



2010年基督教百思道華人公理會
樂齡團契事工安排及輪值表
每個月第三周的星期四，早上 10.30
主題：多姿多彩的黃金歲月



日期	主題	性質與活動	負責同工	領詩	備註
2月22日	與 Campsie 華人公理會聯合聚會				星期一，百思道堂
3月18日	老有得閑：活潑的休閒生活	戶外活動：輕鬆活動、修養身心	何振良	李孔繁英	秋游、野餐
4月15日	老有所終：無懼終結的生活	禁忌課堂：尊嚴生命、心存盼望	邱牧師	王俞光珠	講堂談永生
5月20日	老有所依：成長的夫妻生活	黃金生輝：天下無雙、白頭偕老	邱師母	鄭世新	基督化家庭
6月17日	老而不亂：整全的屬靈生活	屬靈盛筵：心里飽足、靈內滿足	鄭鷗牧師	丁正紅	生命的改變
7月22日	老有所尊：傳授積業的生活	長青主日：佳話祝福、萬古長青	李孔繁英	王翁璞如	準備長青主日
8月19日	老當益壯：合宜的健體生活	健康講座：運動常識、體力練習	鄭世新	楊邵美霞	312 保健養生
9月16日	老有得食：養生的優質生活	營養專欄：吃食得法、延年益壽	邱師母	劉渭澤夫婦	專欄論今生
10月21日	老有所為：創意的退休生活	直奔標竿：退而不休、永垂不朽	彭朱秀卿	王維發	探訪老人院
11月18日	老有所樂：康怡的心理生活	心理保健：笑口常開、身心舒暢	李孔繁英	何振良	見證分享
12月16日	老有懷舊：豁達的未來生活	記憶猶新：懷舊講古、開創新機	楊太、鄭太	季省三	往事回味、見證分享

詩篇 92:14 (我們) 年老的時候，仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。